



Oltre la vetta - Un sostegno per chi resta

Costruzione della rete di supporto psicologico del Club Alpino Italiano

Oltre la vetta è un'iniziativa del Club Alpino Italiano nata per offrire supporto psicologico a chi, a vario titolo, si trova coinvolto in un vissuto traumatico per la perdita di una persona cara durante attività alpinistiche o escursionistiche in montagna.

Chi frequenta la montagna sa che il rischio fa parte di questa esperienza. Quando si verifica un incidente grave, però, il lutto che ne deriva ha caratteristiche uniche e profonde, che richiedono un sostegno specializzato in grado di abbracciare empaticamente tutta la complessità di questa perdita e per cui è difficile trovare un aiuto specializzato.

Il progetto nasce per rispondere a questo bisogno.

Il nostro obiettivo

Vogliamo costruire una **rete di professionisti e professioniste della salute mentale** che abbiano competenze specifiche nella gestione del lutto traumatico e che conoscano, anche indirettamente, il mondo dell'alpinismo, le sue dinamiche relazionali, la cultura che lo attraversa e i rischi che comporta. Per ispirarci stiamo prendendo spunto anche da esperienze già avviate in altri paesi, come il **Grief Support Directory dell'American Alpine Club** ([link](#)).

Chi stiamo cercando

Cerchiamo **psicologi/he e psicoterapeuti/e** che:

- abbiano maturato un'esperienza professionale nella gestione del **lutto traumatico e dei traumi legati ad eventi in ambiente montano** (incidenti in parete, in falesia, su ghiaccio, su neve o durante escursioni);
- conoscano, per vissuto personale o per percorso professionale, la cultura alpinistica e la frequentazione della montagna (possono essere alpinisti, escursionisti, membri del CAI, o semplicemente persone che hanno un legame con questi mondi);
- abbiano voglia di entrare a far parte di questa rete, con spirito di servizio e condivisione.

Cosa significa far parte della rete

Le persone che aderiranno alla rete saranno:

- **inserite in una directory pubblica** sul sito del progetto, accessibile a chi sta affrontando un lutto legato alla montagna e cerca un supporto psicologico qualificato;



- **coinvolte in un percorso di formazione e confronto** continuo sulla gestione dei lutti traumatici legati all'alpinismo e all'ambiente montano;
- invitate, se disponibili, a **contribuire alla raccolta e alla revisione dei materiali informativi** che verranno messi a disposizione sul sito, per aiutare chi cerca risorse per orientarsi nei primi momenti dopo la perdita.

I prossimi passi

Se conoscete professionisti o professioniste che potrebbero essere interessati a far parte di questa rete, vi chiediamo di segnalare il progetto e di fornire i seguenti riferimenti: **s.farina@cai.it**.

In parallelo

Stiamo lavorando anche alla raccolta di materiali da pubblicare sul sito dedicato al progetto: risorse informative, suggerimenti di lettura, indicazioni pratiche per chi vive un lutto traumatico in ambito montano.

Se vi interessa contribuire a questo lavoro, potete segnalare la vostra disponibilità per costituire un piccolo gruppo di lavoro operativo.

Trento, 31/07/2025

Sofia Farina