



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezionedi Bologna

- Commissione Escursionismo -

Via dei Fornaciai 25/A

40129 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



DOLORAMA

da Rio di Pusteria a Laion



da mercoledì 23 a domenica 27 Luglio 2025

Il sentiero Dolorama (Panorama delle Dolomiti) inizia all'Alpe di Rodengo/Luson costeggiando prima la Plose e successivamente il Sass de Putia e le Odle ci si avvicina agli ampi prati e alpeggi fino a Laion per poi scendere a Chiusa all'entrata della Val Gardena. Il percorso meravigliosamente bello e il magnifico panorama compensano tutti i "problemi" di ogni giorno.

Le tappe del sentiero Dolorama

1) Mercoledì 23 luglio 2025

partenza da Bologna C.le con treno RJ DB 88 alle ore 7.45 fino a Bressanone con arrivo alle ore 11.02 poi bus B400 fino a Rio di Pusteria, altro bus linea 415 fino al parcheggio di Zumis,
itinerario a piedi: dal parcheggio di Zumis fino alla Pension Rastnerhof
quota inizio 1749 m quota arrivo 1568 m quota massima 1828 m tempo 3h dislivello +128 m -240 m

2) Giovedì 24 Luglio 2025

dalla Pension Rastnerhof al Rifugio Monte Muro/Murerberghütte
quota inizio 1568m quota arrivo 2157 m quota massima 2194 tempo 8h dislivello +804 m -572 m

3) Venerdì 25 Luglio 2025

dal Rifugio Monte Muro/Murerberghütte alla Malga GampenAlm
quota inizio 2157m quota arrivo 2062 m quota massima 2340 tempo 6h dislivello +718 m -534 m

4) Sabato 26 Luglio 2025

dalla Malga GampenAlm al Rifugio Resciesa/Raschötzhütte
quota inizio 2303m quota arrivo 2170 m quota massima 2303 tempo 7h dislivello +664 m -808 m

5) Domenica 27 Luglio 2025

dal Rifugio Resciesa/Raschötzhütte a Laion poi in bus a Chiusa/Klausen stazione FS, quindi in treno R17157 ore 16.33 fino a Bolzano, alle 17.31 treno RJ DB 87 con arrivo a Bologna ore 20.16.
quota inizio 2170m quota arrivo 1113 m quota massima 2170 tempo 6h dislivello +54 m -1131 m

Difficoltà: Escursione classificata di tipo T - E

Necessari: Abbigliamento adeguati al tipo di escursione, pranzo al sacco per 5 giorni, saccolenzuolo, asciugamano e ciabatte.

In 2 rifugi non accettano le carte di credito, solo contanti.

Creazione di un gruppo whatsapp con gli iscritti per gestire le informazioni.

Costo segreteria: 10 € per i soli soci CAI, i NON soci non ammessi.

Costo gita: I costi del solo soggiorno con trattamento di pernottamento, colazione e cene è quantificabile **in circa € 369** , sono esclusi dal costo globale: le bevande, gli extra, trasporto ferroviario, bus e la tassa di soggiorno.

ISCRIZIONI: direttamente all'accompagnatore - tramite posta elettronica **Posti disponibili: 17**

la partecipazione è confermata se all'atto dell'iscrizione, verrà versata la **caparra di 104 euro** in contanti o con POS presso la segreteria del CAI nella la nuova sede in Via dei Fornaciai,25/A. - con bonifico sul conto Ragione sociale: CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLOGNA. Via dei Fornaciai, 25/A – 40129 Bologna

IBAN: IT46U0707202408000000714890 - Emil Banca Credito Cooperativo S.C.

Via dell'Arcoveggio, 56/2 – 40127 Bologna (BO).

indicando nella causale: **caparra Dolorama luglio 2025**

Accompagnatore: AE Belluzzi Giordano - Info: 349 1531039

email:giordano.belluzzi@gmail.com

ESCURSIONE RISERVATA AI SOLI SOCI CAI

L'accompagnatore si riserva la facoltà di cambiare itinerario o di annullare l'escursione a seconda delle condizioni meteo o dei partecipanti

In questo trekking vige il Codice della Montagna:
silenzio, stupore, sacrificio e solidarietà

