



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

Commissione Escursionismo

Via dei Fornaciai n. 25/A

40129 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



17 maggio / 24 maggio 2025

C.A.I. BOLOGNA

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO TRA IL VALLO DI DIANO E I MONTI ALBURNI

Il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, una lunga lingua di terra dove si coniugano la bellezza del mare con la maestosità della montagna, uno dei più estesi d'Europa, per la posizione geografica e la distribuzione antropica, rappresenta un unicum nel panorama dei Parchi d'Italia, tanto da essere stato riconosciuto dall'Unesco patrimonio dell'umanità.

Alle peculiarità morfologiche (monti, vallate, coste, mare, fiumi, forre, inghiottitoi, grotte) che il territorio offre, si aggiungono lunghe liste di aspetti botanici e faunistici. Di conseguenza ne deriva una grande e diversificata varietà di ambienti e di itinerari di straordinaria bellezza. Andiamo a scoprirli insieme...

PROGRAMMA

1° giorno

Arrivo del gruppo alla stazione di Salerno e spostamento verso il Parco. Eventuale visita a scelta tra: Centro storico di Salerno, Parco archeologico dell'antica Volcei. Sistemazione del gruppo in Agriturismo/BeB. Briefing e cena.

2° giorno

Full-immersion nella Valle delle Orchidee ad osservare e conoscere le tante varietà di orchidee nel luogo di maggiore concentrazione d'Europa.

Tempo percorrenza 4/5 ore – difficoltà E (facile) +/- 260.

A seguire visita al centro storico di Teggiano. Rientro e cena.

3° giorno

Escursione al Monte Cervati (tetto e cuore naturalistico del Parco)

Tempo di percorrenza ore 6.30, difficoltà E (media) +/- 665

Nel percorso di rientro possibile visita a sito storico o aziende di prodotti tipici. Cena.

4° giorno

Escursione all'Affondatore del Vallivona, sorgenti del Bussento e Vallone dell'Inferno.

Tempo di percorrenza ore 6/6.30, difficoltà E (media) + 680. Possibilità di fare il percorso in senso inverso (- 680 percorrenza ore 5/5.30).

A fine attività spostamento verso Scario e sistemazione in Hotel.

5° giorno

Escursione sul Monte Bulgheria (versante costiero del Parco).

Tempo di percorrenza ore 6/6.30 difficoltà E (media) +/- 700

Al rientro possibile visita al battistero Basiliano di San Giovanni a Piro, poi cena.

6° giorno

Mattina: escursione sul promontorio di Capo Palinuro.

Tempo di percorrenza ore 3.00. difficoltà T. + 100/ -190.

Nel pomeriggio, per riprenderci dalle fatiche dei giorni precedenti, bagno al porto di Capo Palinuro ed eventuale giro in barca. Se sarà possibile prima del ritorno in hotel, visita al borgo medievale abbandonato di San Severino di Centola.

7° giorno

Mattina: escursione lungo la costa tra M. Camerota e Porto Infreschi.

Tempo di percorrenza 3 ore, difficoltà E (facile) dislivello + 250.

Pomeriggio: giro turistico in barca lungo la costa degli Infreschi (versante nord), facendo tappa al alcune suggestive grotte, fino al porto di M. Camerota.

In serata attività di animazione con musica e balli popolari

8° giorno

Mattina: visita al Parco Archeologico di Paestum (in alternativa Parco archeologico di Velia), successivamente spostamento verso Salerno (orario da definire)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 800 per minimo 20 persone

La quota comprende: pernottamento in camere da 2/3 letti con bagno, colazione al mattino, pranzi al sacco-picnic e cene a base di prodotti tipici cilentani incluso le bevande (acqua, 1/4 di vino e liquori digestivi) - organizzazione, logistica e assistenza di guide rapportate all'esigenza del gruppo per le attività in programma – TRASPORTI PER TUTTA LA DURATA DEL PROGRAMMA, TICKET E PARCHEGGI.

La quota non comprende: Ingressi musei, zone archeologiche, eventuali gite in barca, tasse di soggiorno, e la quota CAI per costi segreteria ecc di Euro 10 a persona.

Le iscrizioni (SOLO PER SOCI CAI), si riterranno confermate solo al ricevimento di **un acconto di Euro 150 a testa**, possibile anche con bonifico bancario al Club Alpino Italiano sezione di Bologna 40128 Bologna
IBAN IT46U0707202408000000714890.

La data entro la quale dovrà essere effettuato il saldo , presumibilmente entro il 30 aprile 2025 , vi sarà comunicata a suo tempo e dovrà essere effettuata con le stesse modalità di cui sopra.

Supplemento per camera singola € (da stabilire in loco)

INFORMAZIONI UTILI: le attività escursionistiche hanno un grado di difficoltà variabile da Facile a Medio e sono accessibili a chiunque abbia un livello base di preparazione fisica.

- Attrezzatura necessaria: pedule da trekking, zaino, bastoncini da trekking, abbigliamento misto per il mare e la montagna (è consigliabile un pile e una giacca a vento leggera), k-way o mantella parapioggia, borraccia, ecc.

AE Alberto Volponi Cell. 3356975539 email : alberto.volponi52@gmail.com

In collaborazione con GET Valle di Diano (Giancarlo Priante 3383095044)

PRESENTAZIONE ESCURSIONE

17 FEBBRAIO 2025

PRESSO LA SEDE CAI DI BOLOGNA, VIA DEI FORNACIAI 25A